Balade accompagnée sur deux jours

REFUGE DE NICE

Vous n’osez pas partir seul avec un âne ! vous aimez randonner en petit groupe !

Cette balade accompagnée est faite pour vous !

Cette année, je vous propose de vous accompagner pour découvrir cette superbe balade qui nous mènera en plein cœur du parc du Mercantour.

Le refuge de Nice perché à 2232 m d’altitude, surplombe le lac de la Fous. Il est notre destination, là où nous passerons la nuit, au plus près des étoiles et de cette nature époustouflante, où tous ses éléments se retrouvent (le minéral, l’eau, le végétal, le vivant, l’air pur...).

Mes ânes nous accompagnerons en tant que compagnons et nous aiderons à porter nos affaires pour le bivouac.

Nous marcherons avec eux sur deux jours.

POUR INFO :

DISTANCE : 13 KM

ALT MIN : 1588M

ALT MAX : 2232M

DÉNIVELÉ: 644 M

DIFFICULTÉ: MOYENNE

1er jour

Heure d'arrivée à l'accueil : 9h maximum

Avant le départ, nous prenons le temps de découvrir les ânes, les préparer, les règles de sécurité, la marche à suivre pour bien le diriger.

Nous répartissons nos affaires pour le bivouac dans les sacoches des ânes.

Heure de départ de la balade : 11h00 maximum.

Nous prendrons la direction du refuge de Nice, pour une ascension d'environ 4h de marche, nous prendrons le temps de pique-niquer au niveau du mur des Italiens.

Heure d'arrivée au Refuge : vers 16h00.
Nous prendrons le temps d'enlever le chargement des ânes, de les brosser, de faire leur parc pour la nuit et de leur apporter de l'eau.

Nous brosserons les tapis des ânes et les feront sécher.

Ensuite, nous nous occuperons de notre bivouac.

Moment libre, chacun fait ce qu'il veut.

L'heure du repas vers 19h00.

Le repas est prévu au Refuge de Nice, compter 20.50€ par personne.

Possibilité pour les personnes le désirant de faire vous-même votre repas sur le bivouac, prévoir dans ce cas votre matériels et votre nourriture.

Soirée sous les étoiles. Selon l'envie de chacun moment partagé et conviviable.

2éme Jour

Le matin nous prendrons le temps après le petit déjeuner, de bien ranger notre bivouac et nos affaires dans les sacoches des ânes.

Nous laisserons les ânes dans leur parc, pour une petite balade jusqu'au lac Niré.

Environ 1 heure de marche aller-retour.

Nous pique-niquerons selon l'heure près du lac de la Fous où bien plus bas vers l'espace protégé zone humide.

Après le déjeuner, nous reprendrons la descente du sentier, qui nous ramènera à notre point de départ.

Heure d'arrivée à l'accueil : vers 16h00 max.

Une fois arrivée, nous déchargerons les sacs des ânes, les brosserons et les rentrerons dans leur parc pour un repos bien mérité !!!

Nous finirons cette belle aventure autour d'une collation

Matériels à prévoir :

- Sac à dos
- Vêtements pour deux jours, confortables et chaud pour le soir.
- Vêtements imperméable au cas où !!
- Chaussures de marche où baskets.
- Vos piques niques pour les deux jours et vos repas du soir si vous ne mangez pas au refuge.(prévoir votre réchaud et ustensiles).
- Un petit déjeuner, si vous le prenez pas au refuge.
- Votre matériels de bivouac (tentes, pas de tente ronde , duvets, matelas légers, coussin gonflable,…)
- Et ce qui vous semble nécessaire.
- De l'eau (bouteille, gourde).

Par contre ne vous chargez pas excessivement, le poids est limité à 40 kilos pa âne.

Au refuge de Nice :

Sur réservation :

- Petit déjeuner :9€
- Repas du soir : 21.50€
- Nuitée : 26€

Selon les envies de chacun, mais à savoir avant de partir pour réserver auprés de Christophe le gardien du Refuge de Nice.

Pour plus d'info :
https://refugedenice.ffcam.fr/tarifs.html

Tarifs 2024 de la balade sur deux jours :

- 125€ par âne.
- Deux personnes max par âne selon le chargement, 40 kilos Max.

Parcours de la balade :

Autre lien sur Géoportail et openrunner:

https://www.geoportail.gouv.fr/carte?c=7.4070750138020065,44.088966562678706&z=14&l0=ORTHOIMAGERY.ORTHOPHOTOS::GEOPORTAIL:OGC:WMTS(1)&l1=GEOGRAPHICALGRIDSYSTEMS.MAPS.SCAN25TOUR.CV::GEOPORTAIL:OGC:WMTS(1)&permalink=yes